

TRIATHLON

Gesteigert. Markus Köhler (RC RIH Tulln) absolvierte den Ironman in St. Pölten in einer sehr ansprechenden Zeit. Im Training benötigte Köhler für die Strecke noch 3:17. Im Rennen blieb er unter drei Stunden. Köhler belegte in der Klasse M 30 den 251. Platz.



Rang	Stnr	Name	Jg.	NAT	Verein/Ort	Klasse	Kl.-Rg.	Swim/Rg.	T1	Bike/Rg.	T2	Run/Rg.	Gesamt	km/h	min/km
1517	587	Köhler Markus	75		Wien	M-30	251	0:40:24/1343.	05:35	2:54:18/1100.	03:54	2:13:35/1695.	5:57:48	18.95	03:10